

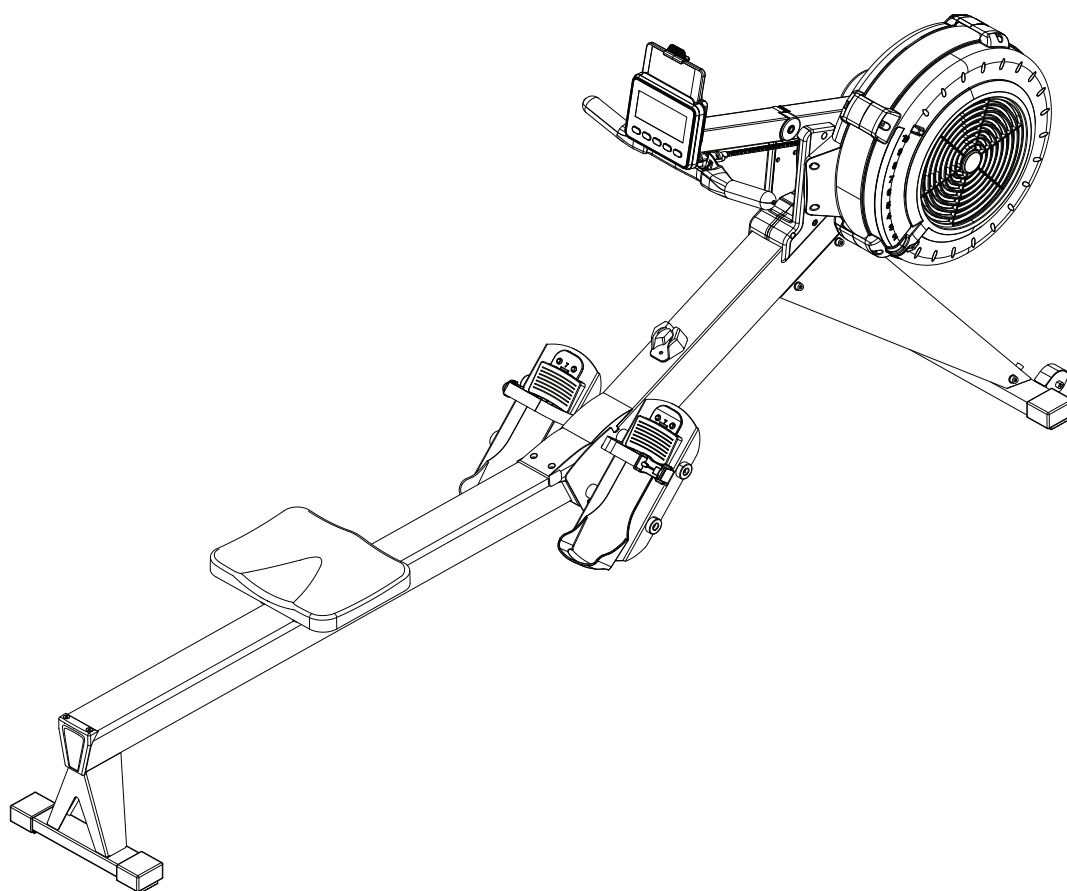


Black Series

Gebruikershandleiding

BLK-800 BT Pro Roeitrainer

Nederlands



Product kan enigszins afwijken van de illustraties

Veiligheidsinstructies	1	Opslag	21
Voordat u begint	2	Explosietekening	22
Hardware-identificatiekaart	3	Onderdelenlijst	23
Montage-instructies	5		
Computerinstructies	11		
Bedieningsinstructies	17		
Onderhoud	19		

VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

1. Lees de volgende veiligheidsinstructies voordat u de **ROEIER** gebruikt om het risico op ernstig letsel te verminderen.
2. Bewaar deze instructies en zorg ervoor dat andere gebruikers deze handleiding lezen voordat ze de **ROEIER** voor het eerst gebruiken.
3. Lees alle waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen die op de ROEIER staan vermeld.
4. Gebruik de **ROEIER** pas na een grondige beoordeling van de handleiding. Zorg ervoor dat het apparaat correct is gemonteerd en stevig is vastgedraaid voordat u het gebruikt.
5. Wij raden aan om het apparaat met twee personen in elkaar te zetten.
6. Houd kinderen uit de buurt van de ROEIER. Laat kinderen niet op of met de **ROEIER** spelen. Houd ook huisdieren uit de buurt wanneer het apparaat in gebruik is. Plaats de **ROEIER** bij voorkeur op een beschermende mat.
7. Plaats en gebruik de **ROEIER** op een stevige, vlakke ondergrond. Zet het apparaat niet op losse tapijten of oneffen oppervlakken.
8. Zorg ervoor dat er voldoende ruimte rondom de **ROEIER** is voor veilige en gemakkelijke toegang.
9. Controleer het apparaat vóór gebruik op versleten of losse onderdelen en draai of vervang ze indien nodig.
10. Controleer vóór gebruik de staat van de **KETTING**(36). Vervang de **KETTING**(36) als deze beschadigd of gebroken is.
11. Raadpleeg een arts voordat u met een trainingsprogramma begint en volg zijn of haar advies op bij het opstellen van uw trainingsschema. Stop onmiddellijk met trainen en raadpleeg een arts als u zich duizelig voelt, flauwvalt of pijn ervaart. Het niet opvolgen van deze instructies kan leiden tot ernstig letsel of zelfs de dood.
12. Kies altijd een training die past bij uw fysieke kracht en flexibiliteit. Ken uw grenzen en train daarbinnen. Gebruik altijd gezond verstand tijdens het sporten.
13. Draag geen losse of bungelende kleding tijdens het gebruik van de **ROEIER**.
14. Train nooit op blote voeten of op sokken. Draag altijd geschikte sportschoenen (zoals hardloop-, wandel- of crosstraining schoenen) die goed passen, voldoende ondersteuning bieden en een antislipzool hebben.
15. Zorg ervoor dat u uw evenwicht behoudt tijdens het gebruik, het opstappen, afstappen of monteren van de **ROEIER**. Verlies van evenwicht kan leiden tot vallen en lichamelijk letsel.
16. Gebruik het **ZITJE**(51) niet om de **ROEIER** te verplaatsen. Het **ZITJE**(51) zal bewegen en de **ZITGELEIDER**(10) kan uw hand of vingers beknellen. Houd tijdens het monteren of demonteren van het apparaat alle kinderen uit de buurt en zorg ervoor dat uw handen uit de buurt van knelpunten blijven.
17. Gebruik de **ROEIER** altijd alleen. Het apparaat is ontworpen voor gebruik door één persoon tegelijk.
18. Gebruik de **ROEIER** niet als u meer weegt dan 135 kg.

VOORDAT U BEGINT

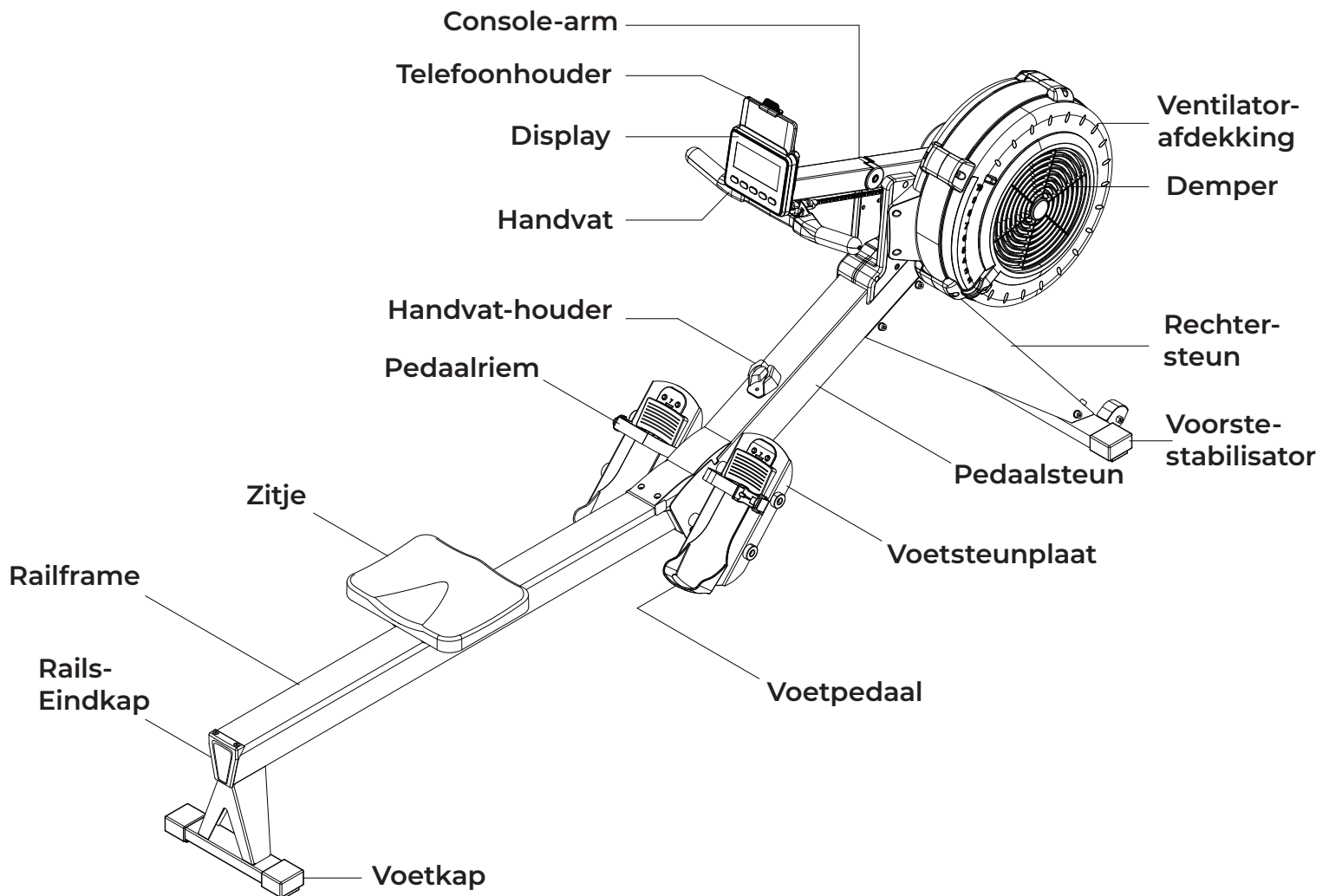
Bedankt dat u voor de **ROEIER** heeft gekozen. Wij zijn trots op het produceren van dit kwaliteitsproduct en hopen dat het u vele uren aan effectieve training zal bieden, zodat u zich beter voelt, er beter uitziet en optimaal van het leven kunt genieten.

Het is bewezen dat een regelmatig trainingsprogramma uw fysieke en mentale gezondheid kan verbeteren. Helaas zorgen onze drukke levensstijlen er vaak voor dat we te weinig tijd en gelegenheid hebben om te sporten.

De **ROEIER** biedt een handige en eenvoudige manier om uw lichaam in vorm te brengen en een gelukkigere en gezondere levensstijl te bereiken.

Bekijk de onderstaande tekening en raak vertrouwd met de gelabelde onderdelen voordat u verder leest.

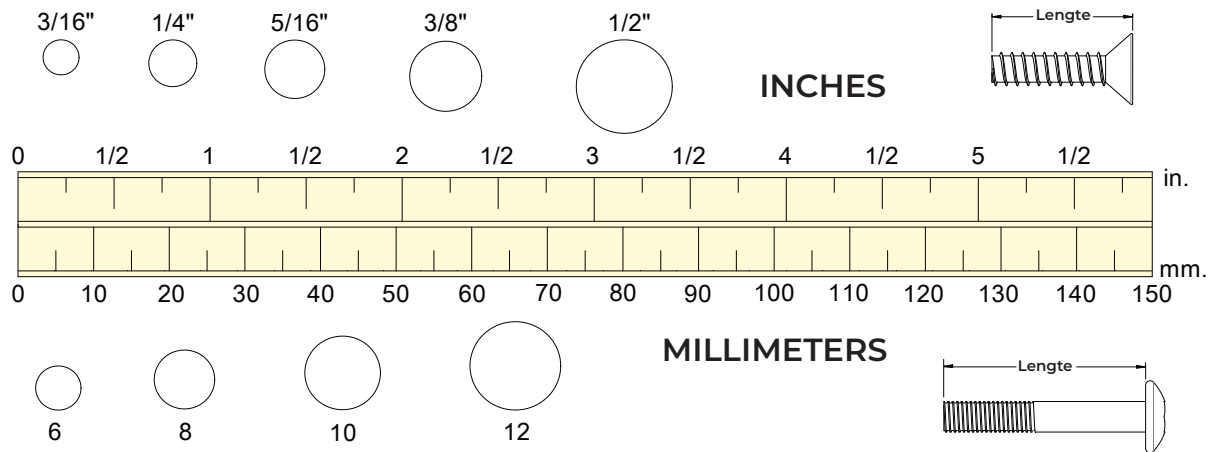
Lees deze handleiding zorgvuldig door voordat u de **ROEIER** gaat gebruiken.



HARDWARE-IDENTIFICATIEKAART

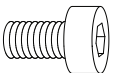
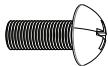
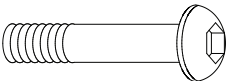
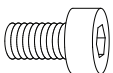
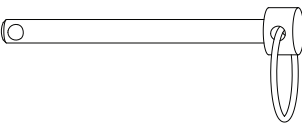
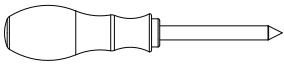
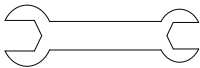
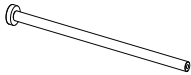
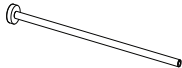
Deze tabel helpt u bij het identificeren van de bevestigingsmaterialen die worden gebruikt tijdens het montageproces. Plaats de ringen of de uiteinden van de bouten en schroeven op de cirkels om de juiste diameter te controleren. Gebruik de kleine liniaal om de lengte van de bouten en schroeven te meten.

LET OP: De lengte van alle bouten en schroeven, behalve die met een platte kop, wordt gemeten vanaf de onderkant van de kop tot het uiteinde van de bout of schroef. Bouten en schroeven met een platte kop worden gemeten vanaf de bovenkant van de kop tot het uiteinde van de bout of schroef.



BEVESTIGINGSMATERIALEN

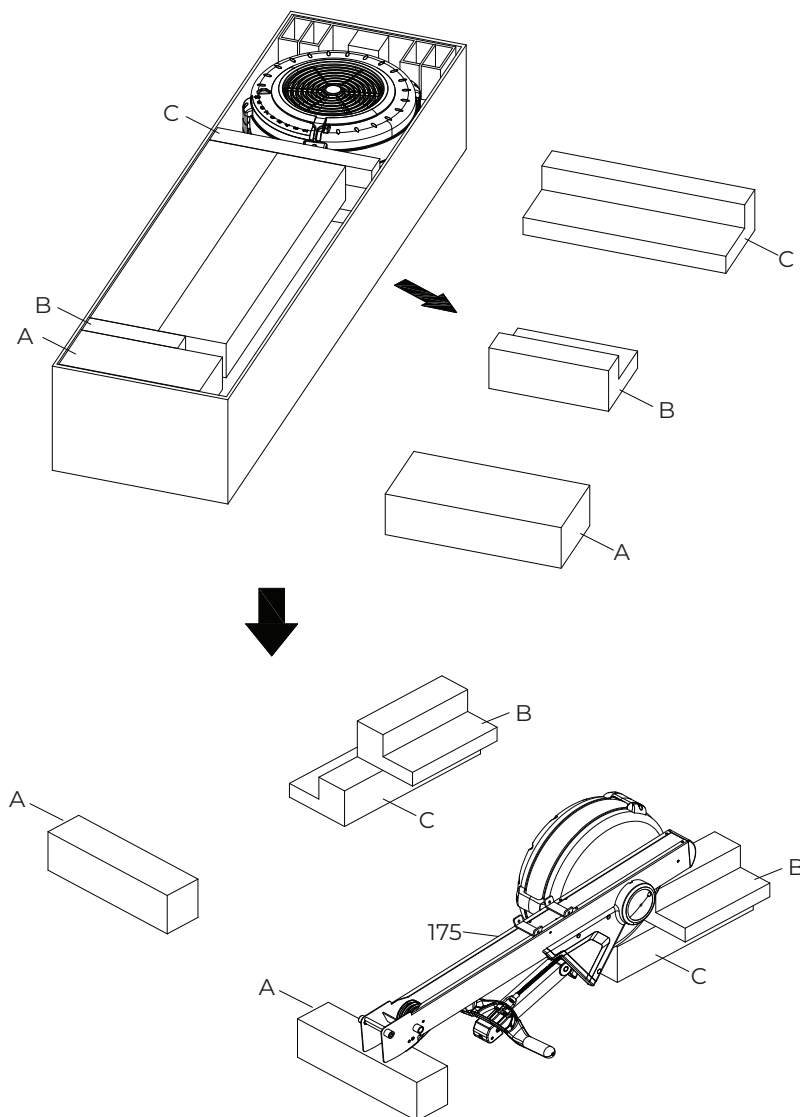
Open na het uitpakken van het apparaat de zak met bevestigingsmaterialen en controleer of alle onderstaande bevestigingsmaterialen aanwezig zijn. Sommige bevestigingsmaterialen kunnen al aan de onderdelen zijn bevestigd.

Onderdeel	Nr.	Omschrijving	Aantal
	173	Inbusbout met cilinderkop, M8x20mm	2
	131	Kruiskopschroef met bolkop, M6x12mm	3
	78	Inbusbout met bolkop, M8x75mm	1
	81	Inbusbout met cilinderkop, M8x12mm	8
	79	Sluitring M8	9
	87	Borgring M8	1
	98	Borgpen	1
	178	Voetpedaal-eindkap	2
	80	Borgmoer M8	1
	102	Schroevendraaier	1
	103	Inbussleutel 6mm	2
	104	Steeksleutel 13-15	1
	139	Voetpedaal-as, 16mm	1
	140	Voetpedaal-as, 12mm	1

STAP 1

1. Haal eerst de doos met reserveonderdelen uit de verpakking.
2. Haal vervolgens de stukken verpakkingsmateriaal **karton (A/B/C)** eruit en plaats het **karton (B)** bovenop het **karton (C)**.
3. Haal het **hoofdframe (175)** uit de doos en plaats het op het **karton (B/C)** en het **karton (A)** zoals op de afbeelding te zien is. De **rechter- en linker-ventilatoroppen (43 & 44)** moeten in de uitsparing van het **karton (C)** worden geplaatst.

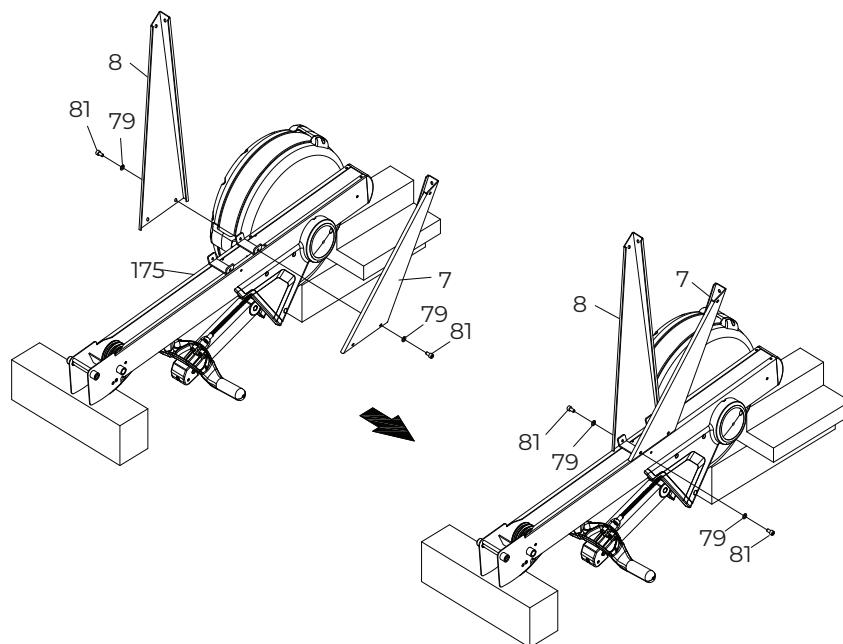
LET OP: De ventilatoroppen kunnen gemakkelijk beschadigen of bekrast raken als het hele product tijdens de montage direct op de grond wordt geplaatst.



STAP 2

Bevestig de **linker- en rechter-steunpoot (7 & 8)** aan het **hoofdframe (175)** met behulp van de **inbusbout met cilinderkop, M8x12mm (81)** en de **M8 sluitringen (79)**, zoals hieronder weergegeven.

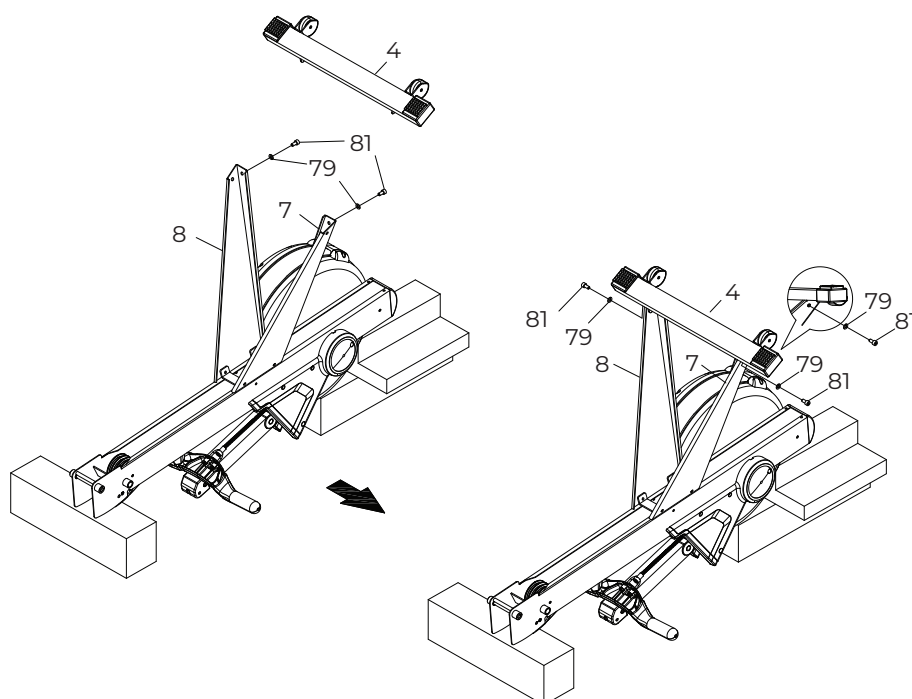
LET OP: Draai eerst de schroeven aan de voorkant vast en daarna de schroeven aan de achterkant. Draai de bouten niet volledig vast tot stap 3.



STAP 3

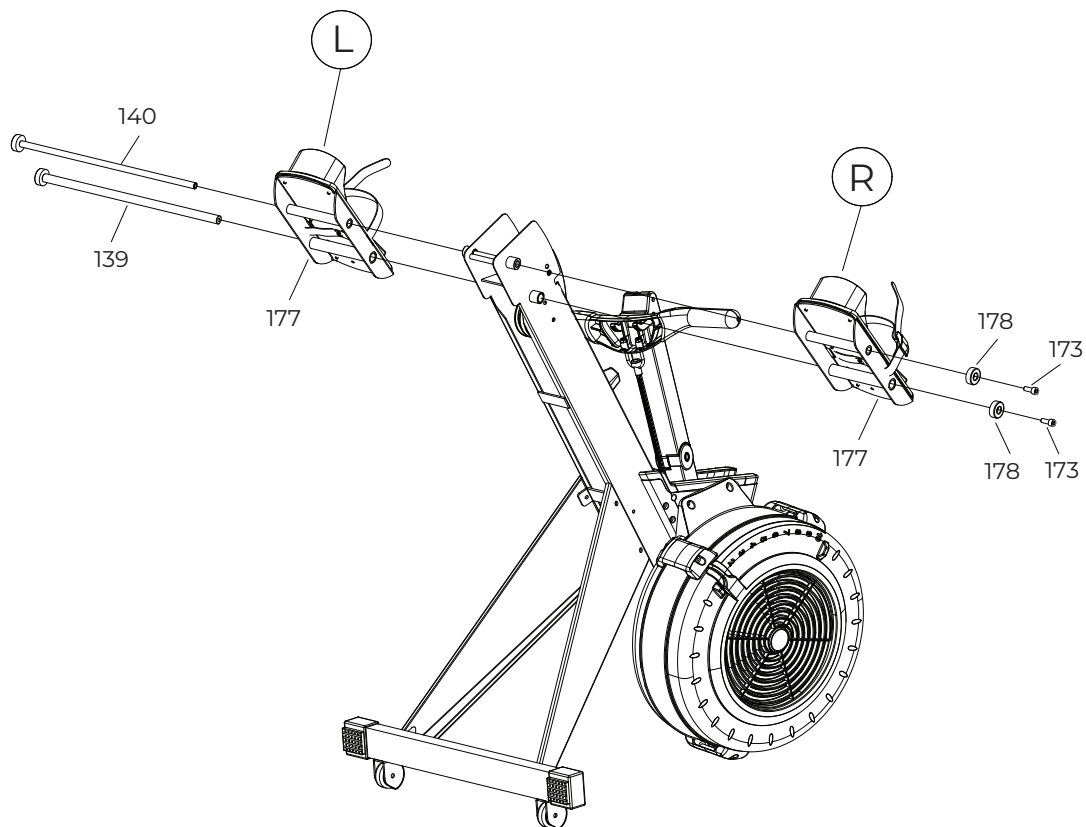
1. Bevestig de **vorste stabilisator (4)** aan de **linker- en rechter-steunpoot (7 & 8)** met behulp van de **inbusbout met cilinderkop, M8x12mm (81)** en de **M8 sluitringen (79)**, zoals hieronder weergegeven.

LET OP: Draai eerst de schroeven aan de voorkant vast en daarna de schroeven aan de achterkant. Draai vervolgens alle bouten volledig vast.



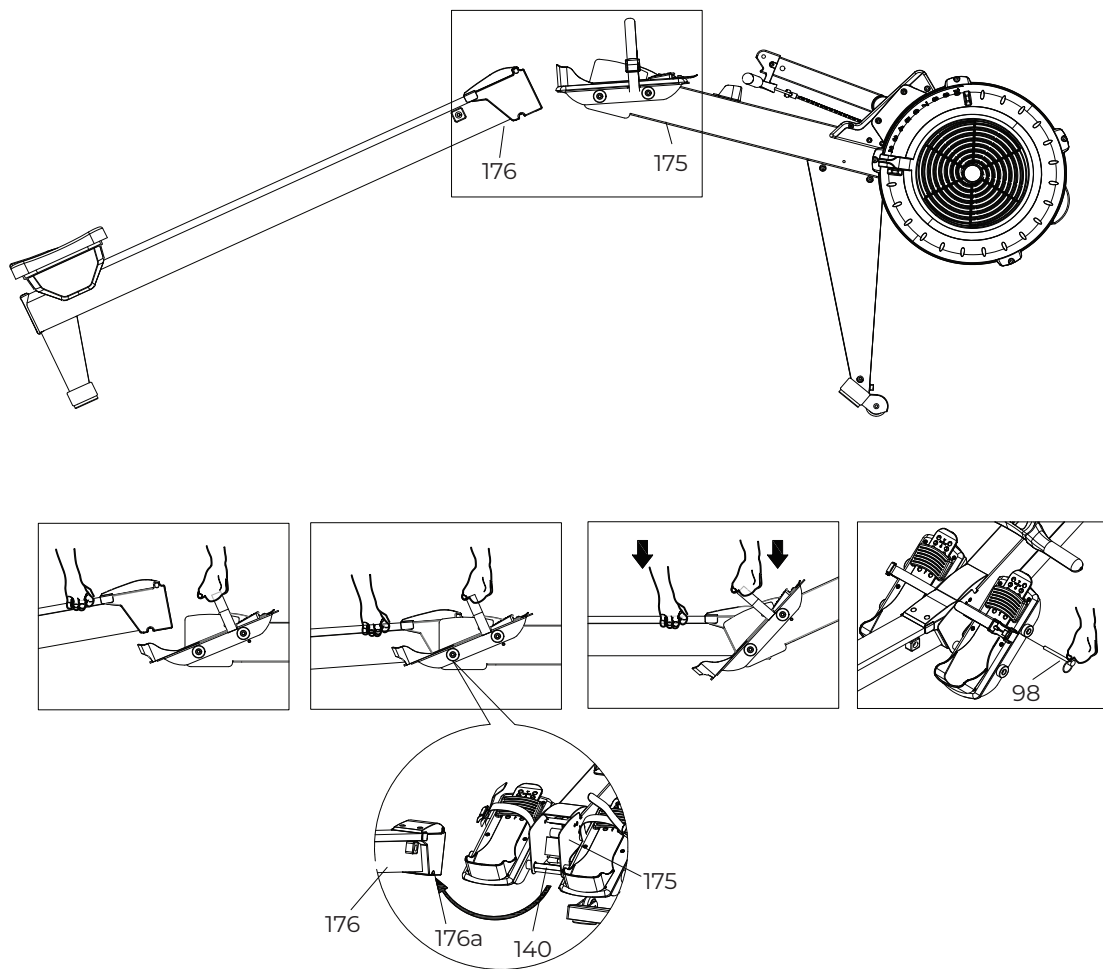
STAP 4

1. Til het **hoofdframe (175)** op en steek de **16 mm voetpedaal-as (139)** en de **12 mm voetpedaal-as (140)** door de **linker pedaalsteunplaat (177)**, het **hoofdframe (175)** en ten slotte door de **rechter pedaalsteunplaat (177)**.
2. Bevestig het geheel met behulp van de **inbusbout met cilinderkop, M8x20mm (173)** en de **voetpedaal-eindkap (178)**.
3. Draai alle bevestigingen volledig vast.



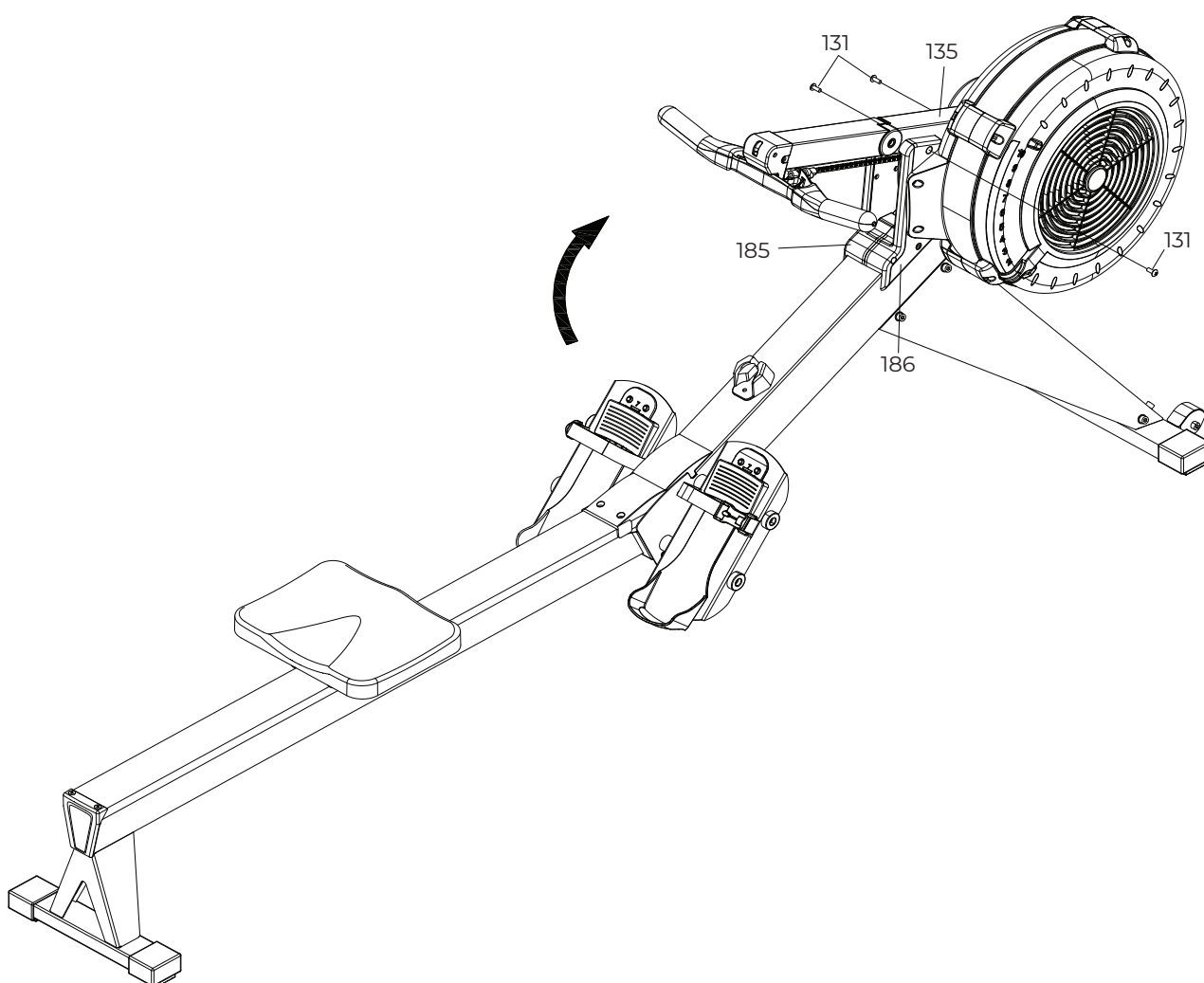
STAP 5

1. Houd met één hand de **pedaalriem met magneetsluiting (191)** vast en til het **hoofdframe (175)** op.
2. Til met de andere hand het **railframe (176)** op.
3. Schuif het **railframe (176)** in het **hoofdframe (175)** door de opening in het **railframe (176)** uit te lijnen met de **12 mm voetpedaal-as (140)**.
4. Steek de **borgpen (98)** in het **hoofdframe (175)**.



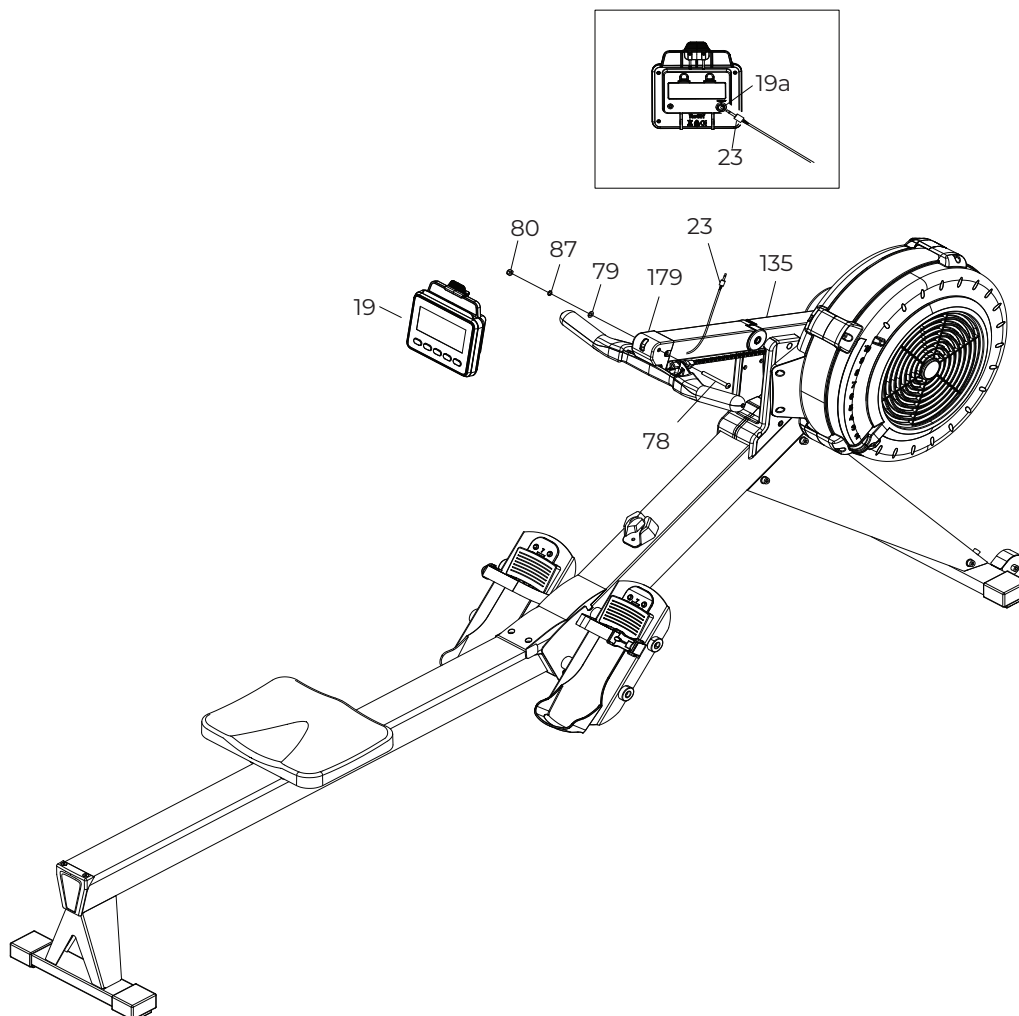
STAP 6

1. Til de **onderste console-arm (135)** op.
2. Bevestig de **onderste console-arm (135)** aan de **linker- en rechter-zijafdekking (185 & 186)** met behulp van de **kruiskopschroef met bolkop, M6x12mm (131)**.



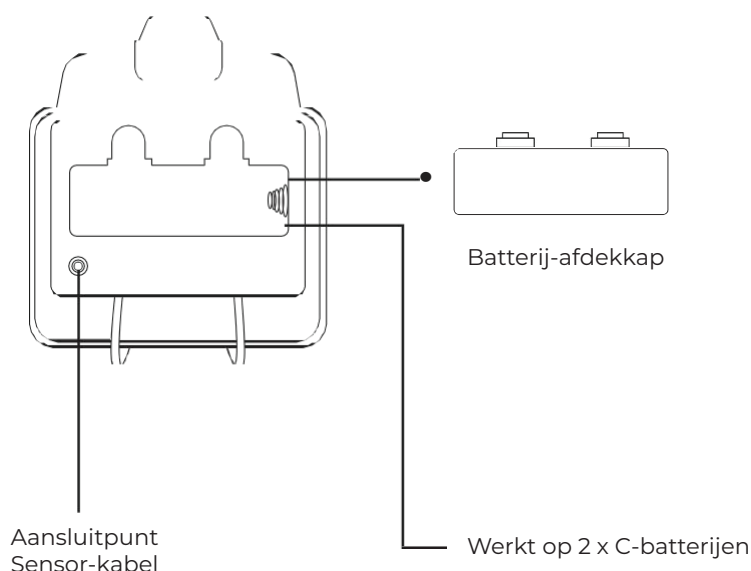
STAP 7

1. Bevestig de **consolemonitor (19)** aan de **monitorbeugel met handvat-houder (179)** met behulp van de **inbusbout met bolkop, M8x75mm (78)**, **M8 sluitring (79)**, **M8 borgring (87)** en **M8 borgmoer (80)**.
2. Sluit de **sensorkabel (23)** aan op de achterkant van de **console (19a)**.

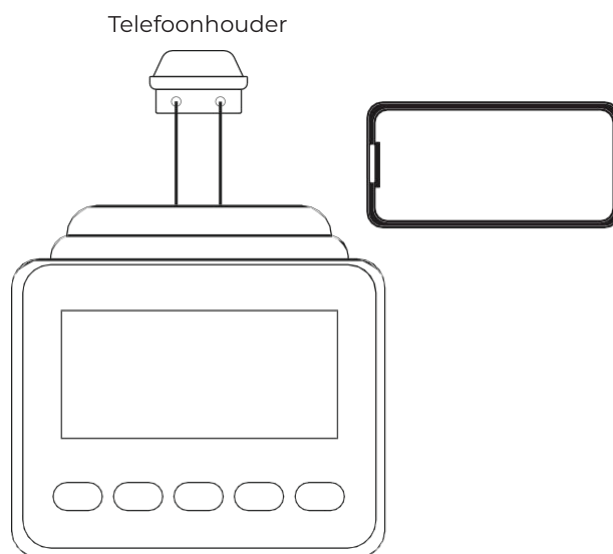


Je **ROEIER** maakt gebruik van een luchtventilatorsysteem om weerstand te creëren tijdens je training. We raden aan om de computerconsole te gebruiken om je training per sessie te variëren en je voortgang richting je fitnessdoelen bij te houden. Bij regelmatig gebruik kan de computerconsole een belangrijke bron van motivatie worden, die je helpt om gemotiveerd te blijven.

Achteraanzicht



Vooraanzicht



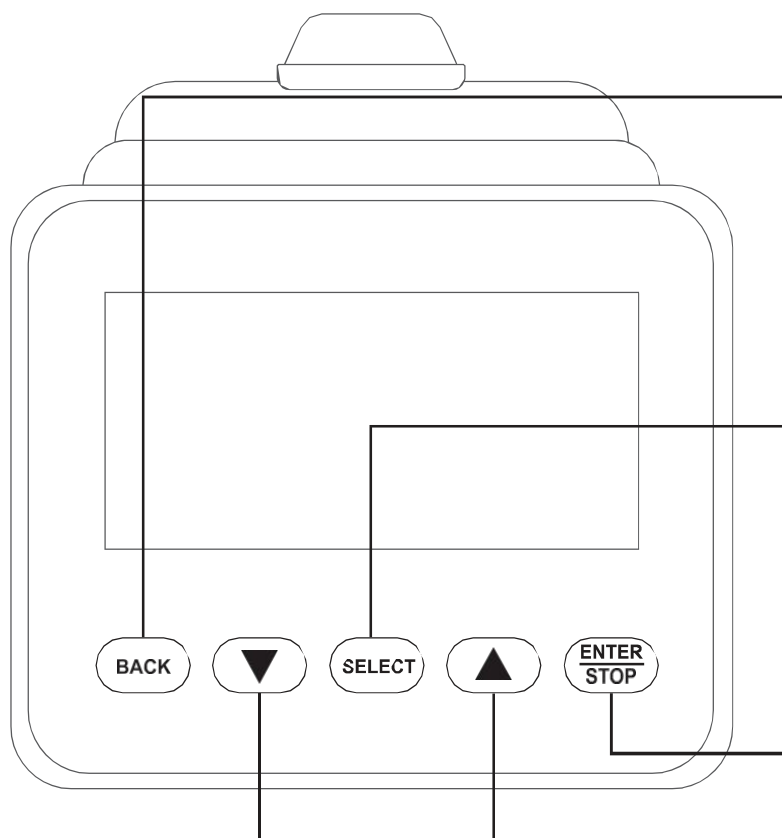
INSCHAKELEN

- Beweeg het **handvat** om te beginnen met trainen en een **Quick Start-programma** te starten, of druk op een willekeurige knop om naar de **stand-by modus** te gaan.
- Als er geen batterijen zijn geplaatst, kan de monitor nog steeds werken in het **Quick Start-programma** door aan het handvat te trekken en je training te starten.

UITSCHAKELEN

- In de **stand-by modus** schakelt de monitor automatisch uit na **20 seconden** van inactiviteit.
- Tijdens het uitvoeren van een **intervalprogramma** schakelt de monitor automatisch uit na **2 minuten** van inactiviteit.
- Bij alle andere programma's schakelt de monitor automatisch uit na **30 seconden** van inactiviteit.
- De monitor schakelt niet uit wanneer deze is verbonden met een apparaat via **Bluetooth**.

Functieknoppen



BACK-knop (Terug)

- Bij het selecteren van een programma, druk op de **BACK**-knop om terug te keren naar het vorige programma.
- Wanneer je een actief programma hebt voltooid, druk op de **BACK**-knop om naar de **stand-by modus** te gaan.

SELECT-knop (Selecteren)

- In de **stand-by modus** kun je met de **SELECT**-knop door de verschillende programmakeuzes bladeren. Stop bij het gewenste programma.
- **Let op:** De standaard trainingsmodus is het Quick Start-programma.

ENTER/STOP-knop (Invoeren/Stoppen)

- Bij het selecteren van programma's en het instellen van doelwaarden, druk op de **ENTER/STOP**-knop om je keuze te bevestigen.
- Houd de **ENTER/STOP**-knop drie seconden ingedrukt om alle functies te resetten naar nul en de computer opnieuw te starten.

OMHOOG/OMLAAG-knoppen

- Druk op deze knoppen om de vooraf ingestelde waarden te verhogen of verlagen.
- Houd de knop ingedrukt om de waarden sneller te laten veranderen; laat de knop los om te stoppen.

Wanneer de **achtergrondverlichting** is uitgeschakeld, wordt deze ingeschakeld door op een willekeurige knop te drukken.

- Als de **achtergrondverlichting** nog aan is, druk dan de eerste keer op de **STOP**-knop om het tellen van alle functiewaarden te pauzeren.
- Druk de tweede keer op de **STOP**-knop om het **trainingsoverzicht** weer te geven.
- Druk de derde keer op de **STOP**-knop om terug te keren naar de **stand-by modus**.

Monitor-weergave

STROKE RATE (Slagfrequentie)

PULSE (Hartslag)

- Geeft de hartslag weer van 40 tot 220 slagen per minuut tijdens het trainen.
- Om deze functie te gebruiken, moet de gebruiker een hartslagband dragen.

- Geeft het huidige aantal slagen per minuut weer tijdens het trainen.
- De verlichte secties van de halve cirkel geven de weergegeven slagfrequentie weer. Hoe meer secties worden getoond, hoe hoger je slagfrequentie is.

BLUETOOTH

- Het Bluetooth-pictogram wordt weergegeven aan de bovenzijde van het monitorscherm wanneer de monitor is verbonden met een app.

TIME (Tijd)

- Totale trainingstijd

TIME & TIME/500m AVG

- De geschatte (gemiddelde) tijd om 500m te bereiken, gebaseerd op je huidige slagfrequentie.

WATTS

- Geeft de hoeveelheid vermogen weer die op dat moment wordt gegenereerd tijdens de training.

CAL & CAL/HOUR

- **CAL** geeft het geschatte aantal verbrande calorieën weer tijdens je programma.
- **CAL/HOUR** geeft het geschatte aantal verbrande calorieën per uur weer.

WATTS AVG

- Geeft het gemiddelde vermogen (in watt) weer tijdens de training

CYCLE

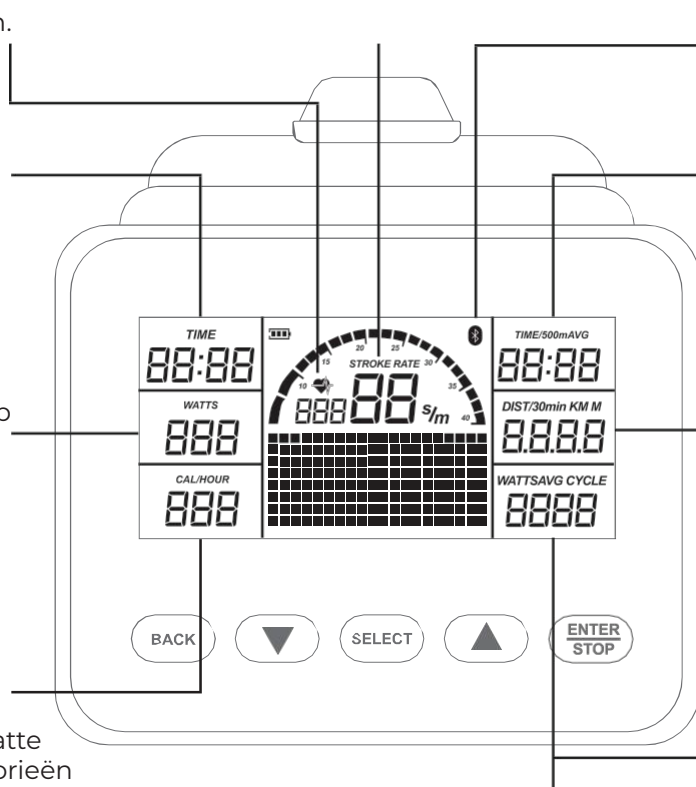
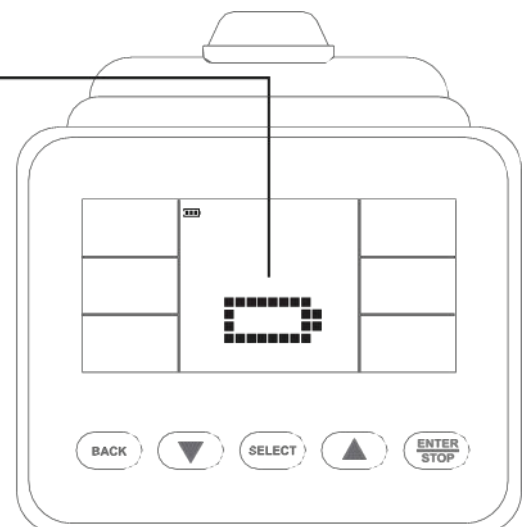
- Toont de verschillende cycli in de intervalprogramma's.

LAGE BATTERIJSPANNING

- Het **batterijsymbool** verschijnt op het scherm wanneer de batterij bijna leeg is.

OVERZICHT

- Druk twee keer op de **ENTER/STOP**-knop om naar de overzichtsmodus te gaan.
- Wanneer de gebruiker in de **overzichtsmodus** aan het **handvat (3)** trekt, hervat de monitor het weergeven van alle gegevens met een **pieptoon**.



Programma's

De meegeleverde console heeft 8 programma's. Druk op **SELECT** om de trainingsprogramma's te wijzigen volgens de volgende volgorde:

Quick Start-programma > Afstand aftellen > Tijd aftellen > Calorieën aftellen > Spel > 20/10 interval > 10/20 interval > 10/10 aangepast interval

1. QUICK START-PROGRAMMA

Om het Quick Start-programma te starten, kun je aan het **handvat (3)** trekken om te beginnen. Alle functiewaarden op de console zullen beginnen te tellen.

- Druk eenmaal op de **STOP**-knop om het tellen van alle waarden tijdelijk te stoppen (**pauzefunctie**). Trek opnieuw aan het **handvat (3)** om het programma te hervatten. Houd de **STOP**-knop lang ingedrukt om alle programmagegevens te wissen.
- Voor het **Quick Start-programma** en alle drie de aftelprogramma's kun je met de **SELECT**-knop door de gegevens bladeren die in hetzelfde venster worden weergegeven, waaronder **TIME** en **TIME/500m AVG**.
- Voor de andere zeven programma's: Druk op de **BACK**-knop om naar de stand-by modus te gaan. Houd de **ENTER/STOP**-knop langer dan 3 seconden ingedrukt om de console opnieuw te starten. Gebruik de **SELECT**-knop om tussen programma's te wisselen. Gebruik de **OMHOOG**- en **OMLAAG**-knoppen om de waarde aan te passen en druk op **ENTER/STOP** om te bevestigen.

2. AFSTAND AFTELLEN-PROGRAMMA (DISTANCE)

Tijdens de training telt het "**DISTANCE**"-programma af vanaf de vooraf ingestelde waarde.

- Het programma start zodra de gebruiker aan het **handvat (3)** trekt. Wanneer het programma is voltooid, toont de monitor "**WINNER**" en klinkt er een hoorbaar signaal. Druk op de **BACK**-knop om terug te keren naar de stand-by modus.

3. TIJD AFTELLEN-PROGRAMMA (TIME)

Tijdens de training telt het "**TIME**"-programma af vanaf de vooraf ingestelde waarde.

- Het programma start zodra de gebruiker aan het **handvat (3)** trekt. Wanneer het programma is voltooid, eindigt de monitor met een hoorbaar signaal. Druk op de **BACK**-knop om terug te keren naar de stand-by modus.

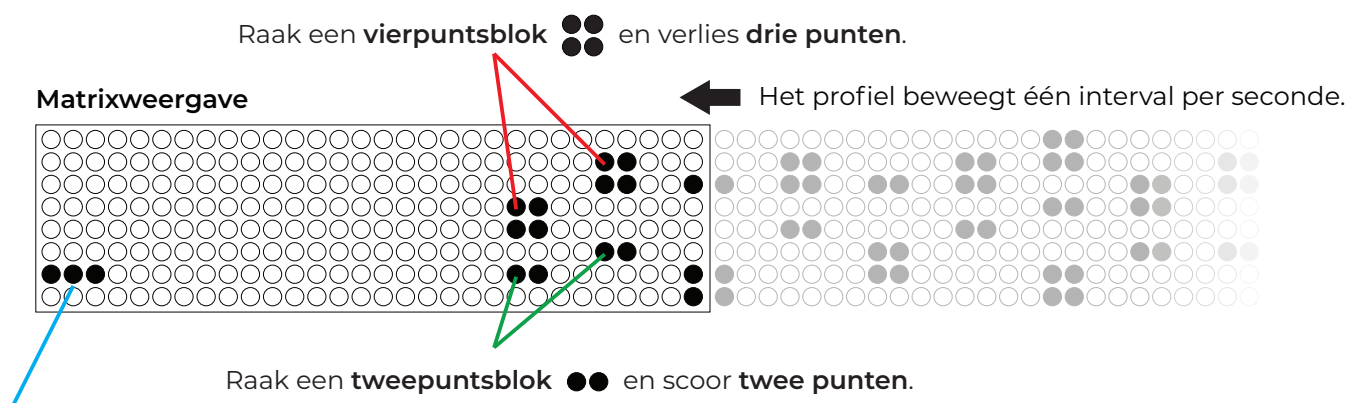
4. CALORIEËN AFTELLEN-PROGRAMMA (CALORIES)

Tijdens de training telt het "**CALORIES**"-programma af vanaf de vooraf ingestelde waarde.

- Het programma start zodra de gebruiker aan het **handvat (3)** trekt. Wanneer het programma is voltooid, toont de monitor "END" en klinkt er een hoorbaar signaal. Druk op de **BACK**-knop om terug te keren naar de stand-by modus.

5. SPELPROGRAMMA (GAME)

- Wanneer het "**GAME**"-programma is geselecteerd, start het programma zodra de gebruiker aan het **handvat (3)** trekt. Er hoeft geen vooraf ingestelde waarde te worden ingevoerd. Wanneer het programma is voltooid, toont de monitor je score en klinkt er een hoorbaar signaal. Druk op de **BACK**-knop om terug te keren naar de stand-by modus.



Je positie ●●● hangt af van je **roeisnelheid** en beweegt omhoog en omlaag. Bij een **hoge roeisnelheid** ga je omhoog, en bij een **lage roeisnelheid** ga je omlaag.

6. 20/10 INTERVALPROGRAMMA

- Wanneer je het **20/10 Intervalprogramma** selecteert, toont de console een knipperende "8" om aan te geven dat je nu het aantal intervallen kunt instellen dat je wilt uitvoeren.
- De "20" staat voor de **werkperiode** en de "10" voor de **rustperiode**.
- De gebruiker kan met de **OMHOOG**- en/of **OMLAAG**-knoppen een waarde tussen **1 en 99** invoeren om het aantal intervallen in te stellen dat deel uitmaakt van de training.
- Wanneer het programma is voltooid, klinkt er een hoorbaar signaal. Druk op de **BACK**-knop om terug te keren naar de stand-by modus.

7. 10/20 INTERVALPROGRAMMA

- Wanneer je het **10/20 Intervalprogramma** selecteert, toont de console een knipperende "8" om aan te geven dat je nu het aantal intervallen kunt instellen dat je wilt uitvoeren.
- De "10" staat voor de **werkperiode** en de "20" voor de **rustperiode**.
- De gebruiker kan met de **OMHOOG**- en/of **OMLAAG**-knoppen een waarde tussen **1 en 99** invoeren om het aantal intervallen in te stellen dat deel uitmaakt van de training.
- Wanneer het programma is voltooid, klinkt er een hoorbaar signaal. Druk op de **BACK**-knop om terug te keren naar de stand-by modus.

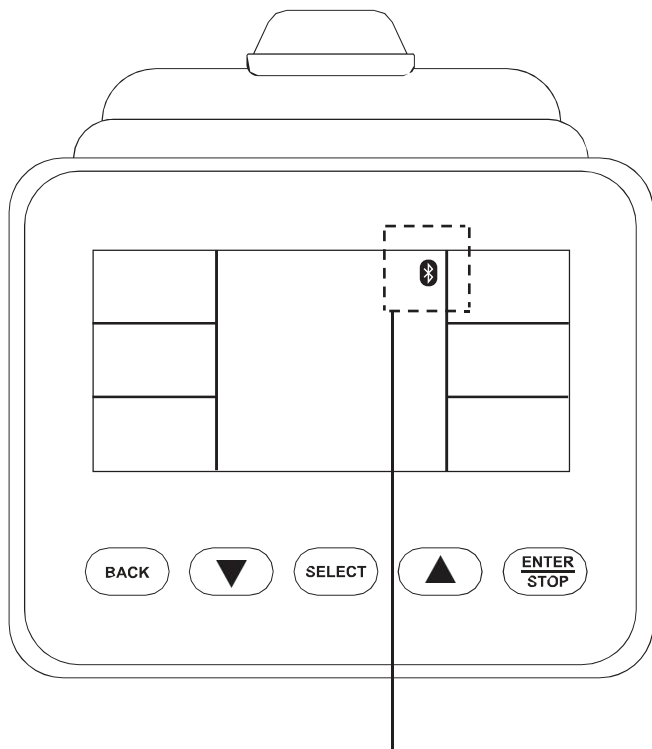
8. 10/10 AANGEPAST INTERVALPROGRAMMA

- Wanneer je het **10/10 Aangepast Intervalprogramma** selecteert, toont de console een knipperende "8" om aan te geven dat je nu het aantal intervallen kunt instellen dat je wilt uitvoeren.
- De gebruiker kan met de **OMHOOG**- en/of **OMLAAG**-knoppen een waarde tussen **1 en 99** invoeren om het aantal intervallen, de **werkperiode** en de **rustperiode** in te stellen.
- Wanneer het programma is voltooid, klinkt er een hoorbaar signaal. Druk op de **BACK**-knop om terug te keren naar de stand-by modus.

Bluetooth

Zorg ervoor dat de console is ingeschakeld voordat je probeert een apparaat ermee te verbinden.

Ga naar de **instellingen** van je apparaat om de app toegang te geven tot de **Bluetooth-verbinding**.



Beschikbare Apps



Bluetooth FTMS Protocol

Het **Bluetooth-icoon**  wordt rechtsboven op het consolescherm weergegeven wanneer het is verbonden met een app.

Scan onderstaande QR-codes om de D-Fit app te downloaden voor Android of iOS



Android



iOS

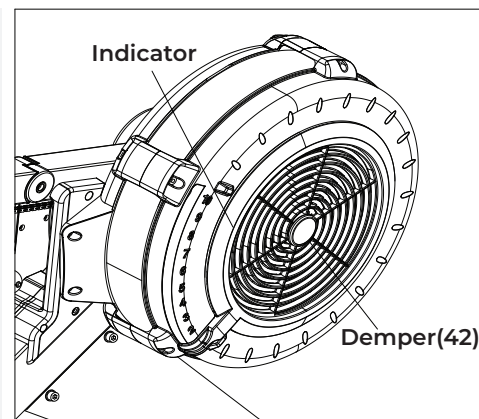
I. WEERSTAND INSTELLEN

Er zit een **demper (42)** ingebouwd in de **rechter ventilatorkap (43)**. Verplaats de indicator in de **demper (42)** zodat deze wijst naar de nummers op de **rechter ventilatorkap (43)** om de weerstand aan te passen.

Er zijn instellingen van **1 tot 10**:

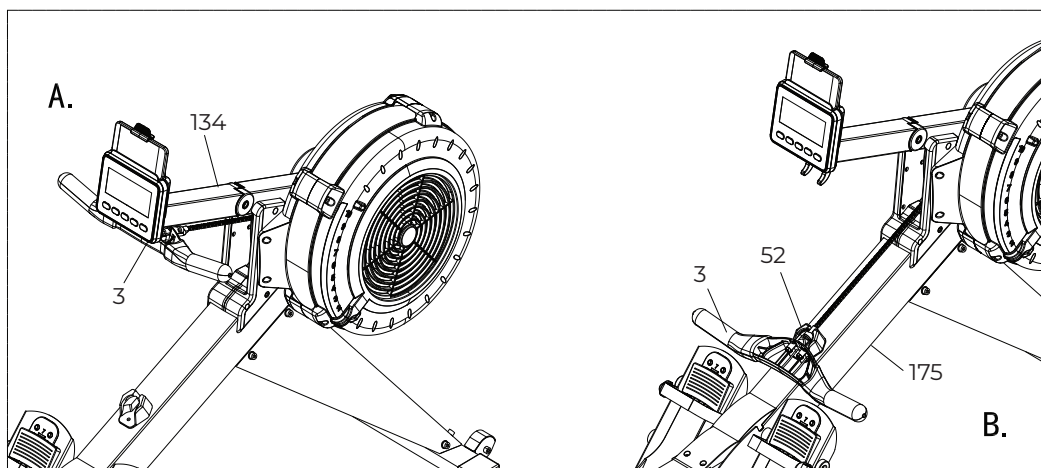
Instelling #1 biedt de laagste weerstand.

Instelling #10 biedt de hoogste weerstand.



II. PLAATSING VAN HET HANDVAT

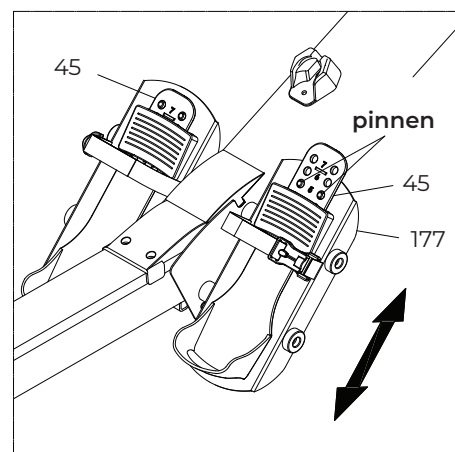
Het **handvat (3)** kan op de haak in de **bovenste console-arm (134)** worden geplaatst (zie **afbeelding A**). Je kunt het **handvat (3)** ook op de **handvathouder (52)** plaatsen, zoals weergegeven in **afbeelding B**.



III. VERSTELLEN VAN DE PEDALEN

De positie van het **voetpedaal (45)** kan worden aangepast.

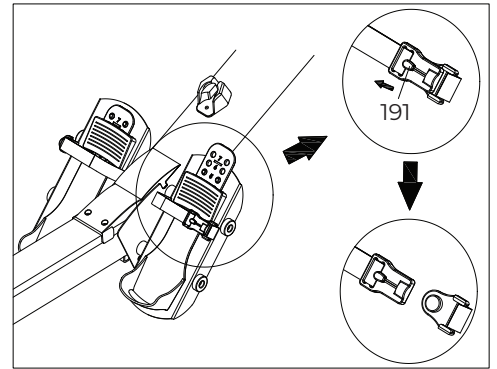
- Trek het **voetpedaal (45)** los van de twee **pinnen** in de **pedaalsteunplaat (177)**.
- Verlaag of verhoog het **voetpedaal (45)** naar de gewenste positie.
- Vergrendel het **voetpedaal (45)** door de **verstelgaten** op de gewenste positie over de twee **pinnen** te drukken.
- Controleer de **nummers** op het **voetpedaal (45)** om ervoor te zorgen dat het voetpedaal aan beide zijden op dezelfde positie is ingesteld.



IV. GEBRUIK VAN DE PEDAALRIEMEN

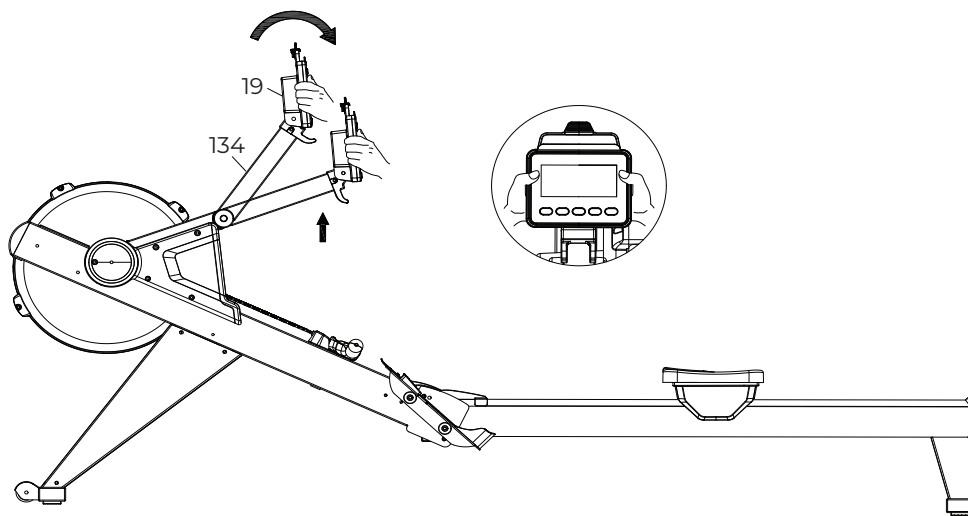
Wanneer je de voetpedalen gebruikt:

- Trek voorzichtig aan het **rode trekkoord** op de **pedaalriem met magneetsluiting (191)**, zodat de gesp van de pedaalriem wordt losgemaakt.
- Plaats je voeten op het **voetpedaal** en klik de gesp vervolgens weer recht naar beneden vast.



V. VERSTELLEN VAN DE CONSOLE-ARM

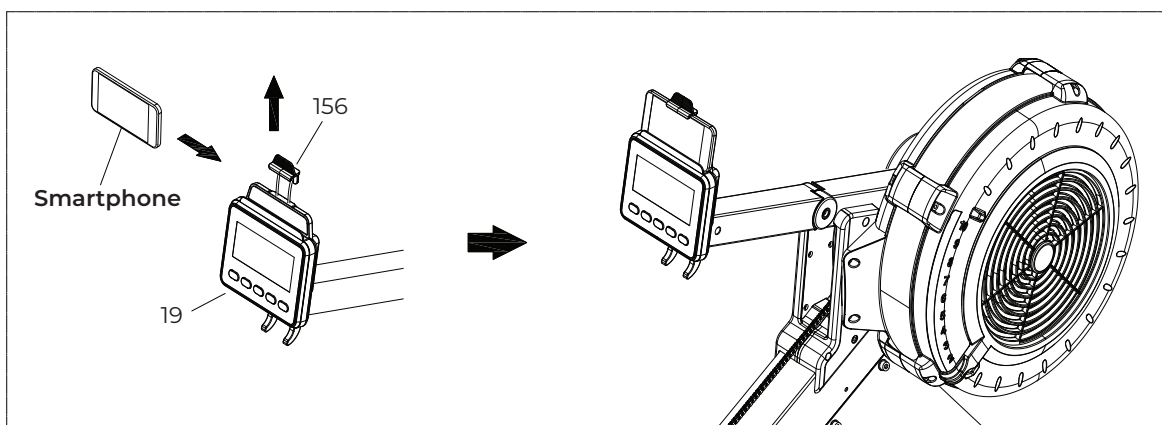
Houd de **consolemonitor (19)** met beide handen vast en verstel de bovenste **bovenste console-arm (134)** omhoog of omlaag naar de voor jou meest comfortabele positie.



VI. GEBRUIK VAN DE SMARTPHONEHOUDER

De **smartphonehouder (156)** kan omhoog en omlaag worden bewogen.

- Beweeg de **smartphonehouder (156)** omhoog en schuif de **smartphone** in de opening tussen de **smartphonehouder (156)** en de **consolemonitor (19)**.
- Beweeg de **smartphonehouder (156)** omlaag om de **smartphone** stevig op zijn plaats te klemmen.

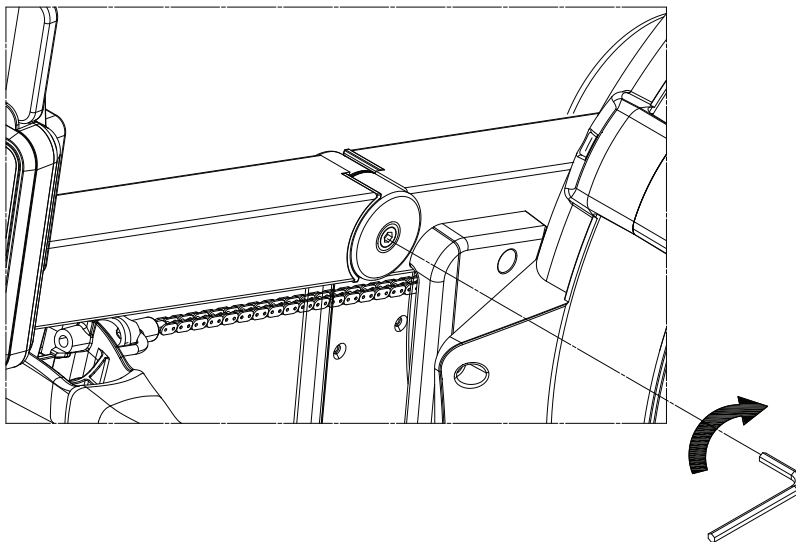


De veiligheid en kwaliteit van de **ROEIER** kunnen alleen worden gegarandeerd wanneer deze regelmatig wordt gecontroleerd op slijtage en schade. Besteed speciale aandacht aan het volgende:

1. Trek aan het **handvat (3)** en controleer of het **magnetische systeem** weerstand biedt en of het zitgedeelte soepel en stabiel beweegt.
2. Maak de **rolbanen** in de **roestvrijstalen rail (14)** schoon met een absorberende doek.
3. Controleer of alle **moeren en bouten** aanwezig en goed vastgedraaid zijn. Vervang ontbrekende moeren en bouten en draai losse moeren en bouten goed aan.
4. Controleer de staat van de **ketting (36)**. Vervang de **ketting (36)** als deze gescheurd of gebroken is.
5. Het is de verantwoordelijkheid van de gebruiker/eigenaar om ervoor te zorgen dat het apparaat regelmatig wordt onderhouden.
6. Versleten of beschadigde onderdelen moeten direct worden vervangen, of het apparaat moet buiten gebruik worden gesteld totdat de reparatie is voltooid.
7. Gebruik alleen onderdelen die zijn geleverd door de fabrikant om het apparaat te onderhouden of te repareren.
8. Houd je **ROEIER** schoon door deze na gebruik af te nemen met een absorberende doek.

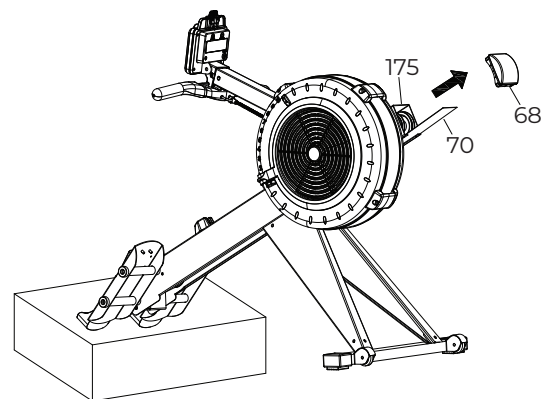
VERSTELLEN VAN DE CONSOLE-ARM

Als de **onderste console-arm (135)** losraakt, draai dan de **inbusbout M6x16 mm (99)** aan met behulp van een **5 mm inbussleutel**.



VERSTELLEN VAN HET BUNGEEKOORD

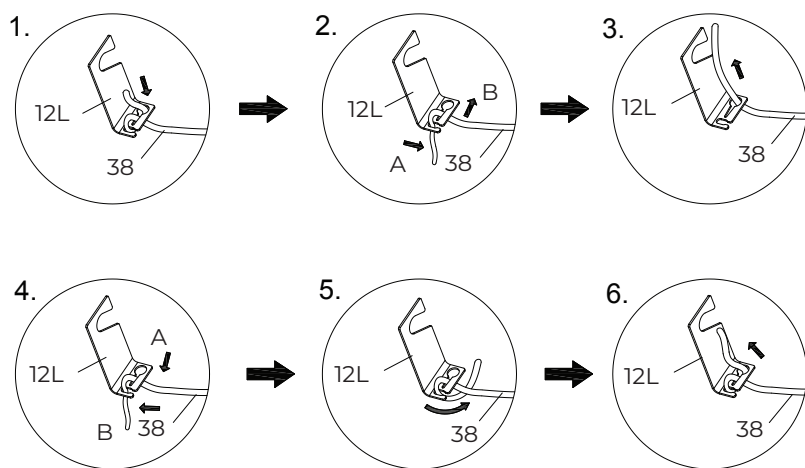
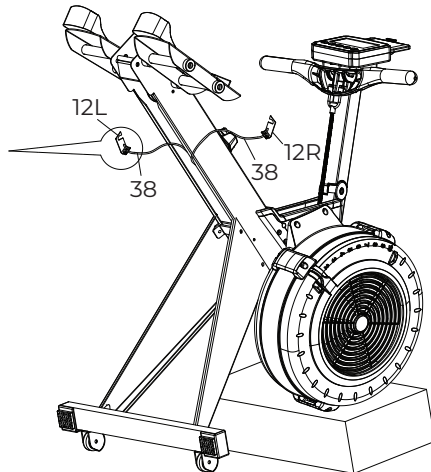
Na verloop van tijd, na ongeveer **250.000 slagen** met het **handvat (3)**, kan het **bungeekoord (38)** uitrekken. Volg het onderstaande proces om het bij te stellen:



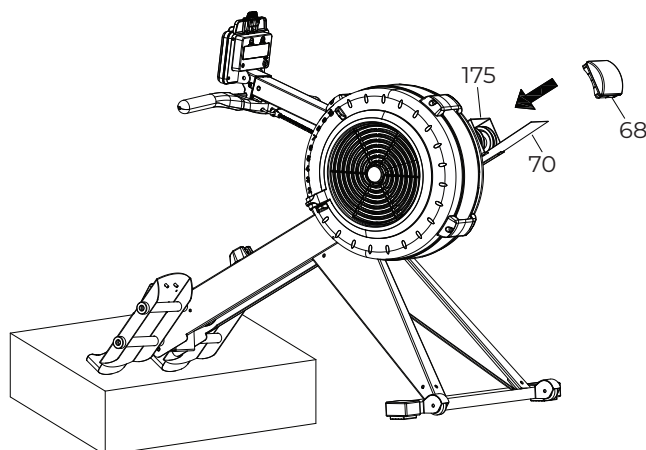
1. Plaats het **hoofdframe (175)** zoals weergegeven in de afbeelding. Verwijder de **bovenkap van het hoofdframe (68)** van het **hoofdframe (175)**. Schuif de **onderkap (70)** uit het hoofdframe (175).
2. Plaats het **hoofdframe (175)** zoals weergegeven in de onderstaande afbeelding. Haak de **linker bungeekoordhaak (12L)** los van het **hoofdframe (175)**. Maak een markering op het **bungeekoord (38)** om de haak **5 cm** (2 inch) naar voren te verplaatsen.
 - Raadpleeg **weergave 1 tot 3** om het **bungeekoord (38)** van de **linker bungeekoordhaak (12L)** los te maken en de haak **5 cm** naar voren te verplaatsen.
 - Raadpleeg **weergave 4 tot 6** om het **bungeekoord (38)** opnieuw aan de **linker bungeekoordhaak (12L)** vast te maken.
 - Haak de **linker bungeekoordhaak (12L)** weer vast aan het **hoofdframe (175)** en duw de haak naar de linkerkant totdat deze de binnenwand van het **hoofdframe (175)** raakt.

LET OP: Gebruik altijd **twee handen** met een stevige grip bij het opnieuw bevestigen van de **bungeekoordhaken (12L & 12R)**.

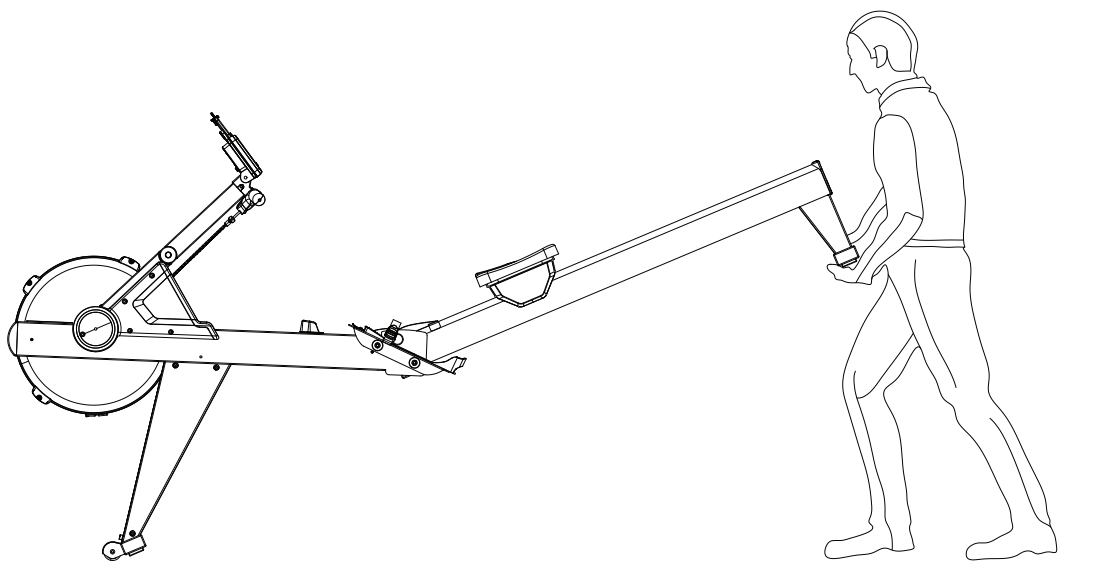
- Haak de **rechter bungeekoordhaak (12R)** los van het **hoofdframe (175)**. Voer dezelfde stappen uit als hierboven om het **bungeekoord (38)** aan de rechterkant af te stellen.



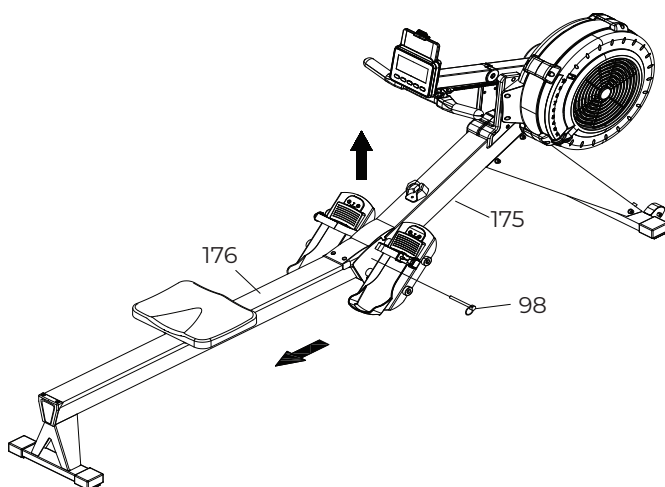
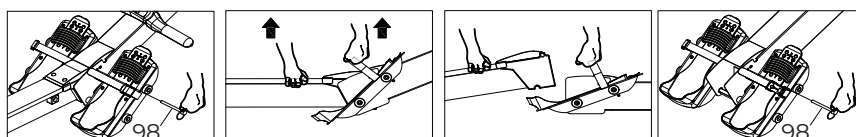
3. Plaats het **hoofdframe (175)** zoals weergegeven in de afbeelding. Schuif de **onderkap (70)** terug in het **hoofdframe (175)**. Druk de **bovenkap van het hoofdframe (68)** terug op het **hoofdframe (175)**.



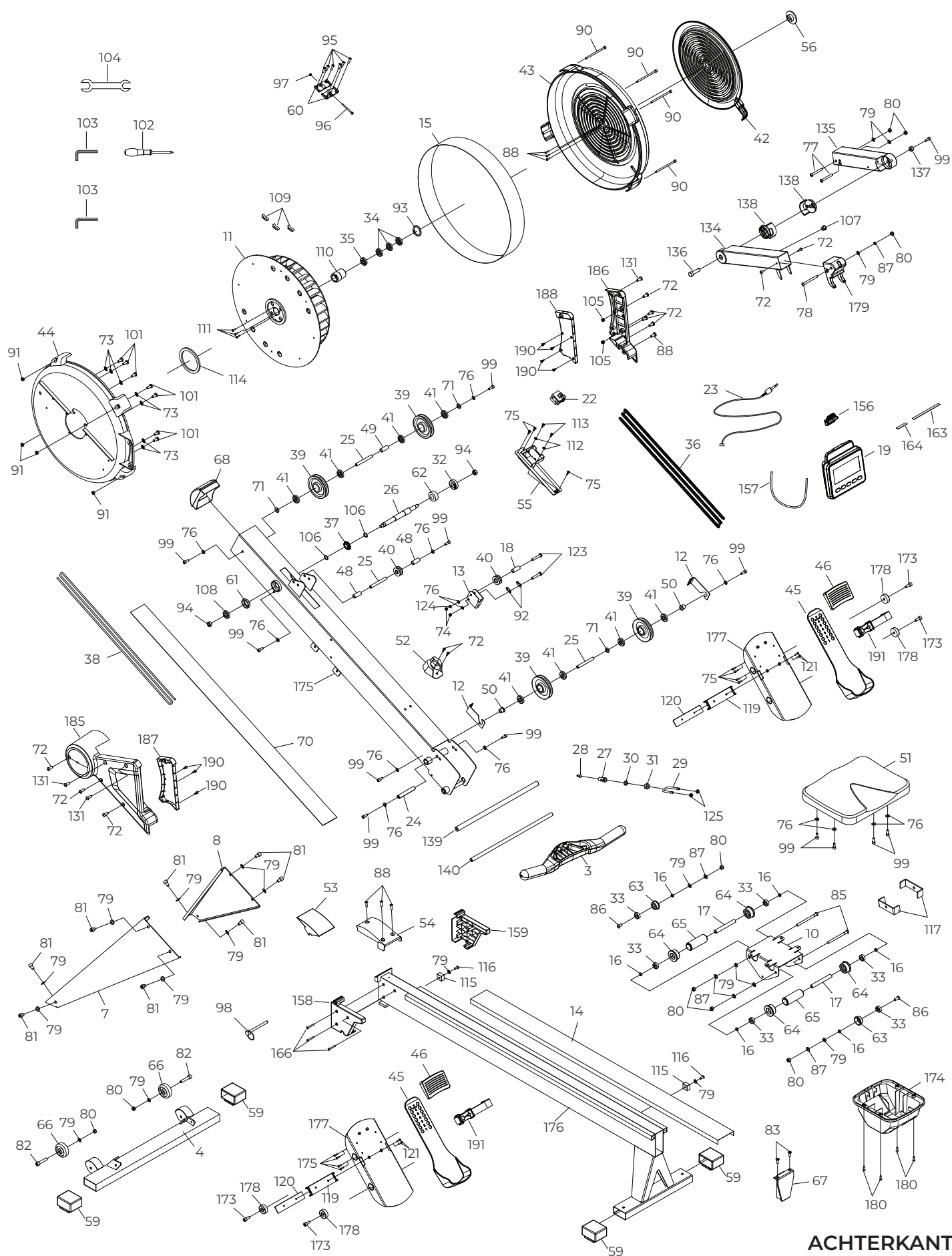
1. Plaats de **ROEIER** op een schone en droge plek om deze op te bergen.
2. Indien je de **ROEIER** langer dan een jaar niet gaat gebruiken dienen de batterijen uit de **consolemonitor (19)** verwijderd te worden om schade aan de elektronica te voorkomen
3. Verplaats de **ROEIER** met behulp van de **transportwielen (66)** op de **voorste stabilisator (4)**. Til de achterste standaard van het **railframe (176)** op om de **ROEIER** te verplaatsen (zie de afbeelding hieronder). Gebruik niet het **zitje (51)** om de **ROEIER** te verplaatsen. Het **zitje (51)** kan bewegen, waardoor de **zitgeleider (10)** je hand of vingers kan beknellen.



4. Het **hoofdframe (175)** en het **railframe (176)** kunnen worden gescheiden om het apparaat compacter op te bergen.
 - Verwijder de **borgpen (98)** uit het **hoofdframe (175)**.
 - Til het **hoofdframe (175)** op en trek het **railframe (176)** eruit om ze van elkaar te scheiden.
 - Plaats de **borgpen (98)** terug in het gat van het **hoofdframe (175)** voor opslag.



VOORKANT



ACHTERKANT

ONDERDELENLIJST

#	Onderdeel	Aantal
3	Handvat	1
4	Voorste stabilisator	1
7	Linker steunpoot	1
8	Rechter steunpoot	1
10	Zitgeleider	1
11	Ventilator	1
12	Bungeekoordhaak	2
13	Kettingscharnier	1
14	Roestvrijstalen rail	1
15	Geperforeerd stalen rooster	1
16	Spacer, ø8.2xø12x3.2mm	6
17	Spacer, ø8.2xø12x71.6mm	2
18	Kettingrolafstandhouder (ø6.2 x ø10 x 15.5mm)	1
19	Consolemonitor	1
22	Generator	1
23	Sensorkabel	1
24	As, M6 x ø11.8 x 79.5mm	1
25	Katrolas, M6 x ø10 x 76.5mm	3
26	Ventilatoras	1
27	Haakconnector	1
28	Kettingconnector	1
29	U-bout	1
30	Binnenafstandhouder	1
31	Buitenring	1
32	Lager (6003RS)	1
33	Lager (608ZZ)	6
34	Lager (6201RS)	3
35	Eénrichtingslager (HF2016)	1
36	Ketting	1
37	Tandwiel	1
38	Bungeekoord	1
39	Bungeekoordkatrol	4
40	Kettingrol	2
41	Lager (6000ZZ)	8
42	Demper	1

#	Onderdeel	Aantal
43	Rechter ventilatorkap	1
44	Linker ventilatorkap	1
45	Voetpedaal	2
46	Voetpedaalhouder	2
48	Spacer, ø10 x ø16 x 30.5mm	2
49	Katrolafstandhouder, ø10 x ø16 x 26.5mm	1
50	Katrolbus	2
51	Zitje	1
52	Handvathouder	1
53	Bovenste verbindingskap	1
54	Onderste verbindingskap	1
55	Generatorbasis	1
56	Demperkap	1
59	Voetkap	4
60	Stalen plaat	2
61	Bus 6001	1
62	Bus 6003	1
63	Geleiderol	2
64	Zitrol	4
65	Rolmof	2
66	Transportwiel	2
67	Raileindkap	1
68	Bovenkap hoofdframe	1
70	Onderkap	1
71	Plastic ring, ø10.2xø14x1mm	3
72	Kruiskopschroef, M6X10mm	11
73	Borgring, interne tand, M6	7
74	Nyloc-moer, M6	2
75	Kruiskop zelftappende schroef, ST4.2 x 10mm	11
76	Platte ring, M6	14
77	Inbusbout, M8 x 65mm	2
78	Inbusbout met bolkop, M8x75mm	1
79	Sluitring M8	19
80	Borgmoer M8	9
81	Inbusbout met cilinderkop, M8x12mm	8

#	Onderdeel	Aantal
82	Inbusbout, M8X40mm	2
83	Kruiskop platkopschroef, M6X16mm	2
85	Inbusbout, M8X110mm	2
86	Bolkopbout, M8X25mm	2
87	Borgring M8	5
88	Kruiskop zelftappende schroef, ST4.2X16mm	7
90	Inbusbout, M5X92mm	4
91	Zeskantmoer, M5	4
92	Kettinghaak	2
93	Elastische ring, Ø32	1
94	Nylon borgmoer, M10	2
95	Kruiskop zelftappende schroef, ST4.2x6mm	6
96	Inbusbout, M4X45mm	1
97	Zeskantmoer, M4	1
98	Borgpen	1
99	Inbusbout, M6X16mm	13
101	Kruiskop trusschroef, M6X10mm	7
102	Schroevendraaier	1
103	Inbussleutel 6mm	2
104	Steeksleutel 13-15	1
105	Zeskantmoer M6	2
106	PU-afstandhouder	2
107	Plug	1
108	Lager, 6001RS	1
109	Balansgewicht	3
110	Lagerbus	1
111	Inbusbout, M4X12mm	3
112	Ring, ø12xø3.5x1mm	2
113	Kruiskop zelftappende schroef, ST3.5x12mm	2
114	Magneet	1
115	Stopperbumper	2
116	Bolkopbout, M8X20mm	2
117	Stopperbeugel	2
119	Beschermplaat pedaalriem	2
120	Stopplaat pedaalriem	2

#	Onderdeel	Aantal
121	Kruiskop platkopschroef, M5x12mm	4
123	Kruiskop trusschroef, M6x30 (schroefdraad 10mm)	2
124	Veerring, M6	1
125	Borgmoer M6	2
131	Kruiskopschroef met bolkop, M6x12mm	3
134	Bovenste console-arm	1
135	Onderste console-arm	1
136	Schroefas	1
137	Kleine katrolbus	1
138	Draaibus	2
139	Voetpedaal-as 16mm	1
140	Voetpedaal-as 12mm	1
156	Smartphonehouder	1
157	Bungeekoord van smartphonehouder	1
158	Linker verbindingskap	1
159	Rechter verbindingskap	1
163	Console EVA-pad	1
164	Smartphonehouder EVA-pad	1
166	Kruiskop zelftappende schroef, ST4.2x35mm	3
173	Inbusbout met cilinderkop, M8x20mm	4
174	Zitgeleiderkap	1
175	Hoofdframe	1
176	Railframe	1
177	Pedaalsteunplaat	2
178	Voetpedaal-eindkap	4
179	Monitorbeugel met handvat-houder	1
180	Kruiskop trusschroef, M6X28mm	4
185	Linker zijafdekking	1
186	Rechter zijafdekking	1
187	Linker binnenafdekking	1
188	Rechter binnenafdekking	1
190	Kruiskop zelftappende schroef, ST4.2X10mm	7
191	Pedaalriem met magneetsluiting	2